

Prevenga la infección del *Toxoplasma*

- Cocine la carne muy bien y hasta que yo no se vea rojiza.
- Lave los cuchillos y las tablas de cortar que se usan para cortar la carne, con agua caliente y con jabón.
- Lave las verduras y quíteles toda la tierra antes de comerlas.
- Evite tomar agua de los ríos y arroyos.
- Lávese bien las manos después de trabajar en el jardín y quítese bien toda la tierra de las uñas.
- Use guantes si trabaja con tierra o si va a limpiar o cambiar el arena de la caja del gato.
- Lávese las manos con agua caliente y con jabón después de limpiar la caja del gato.
- Limpie la caja del gato todos los días— toma aproximadamente 24 horas para que los “huevesillos” en el excremento de los gatos puedan infectar a las personas.
- No permita que su gato case animales salvajes y pájaros, manténgalo dentro de la casa.
- De a su gato comida seca o enlatada, o cocine carne fresca poco antes de darle de comer a su gato.



Proteja su medio ambiente

Mantenga libre de *Toxoplasma* toda agua que valla al drenaje, plantas, o tanques séptico. Es excremento de su gato que se encuentra en el jardín de su casa, puede ser arrastrado por el agua cuando llueve y terminar en los ríos o mares.

El tratamiento que se le da a los drenajes puede NO matar los “huevesillos” del *Toxoplasma* que se encuentra en el excremento de los gatos. El tirar el excremento del gato o desecharlo por la taza del baño o tirarlo afuera de su casa, puede contribuir a que los parásitos del *Toxoplasma* pueda llegar hasta nuestros ríos y océanos.

- Ponga el excremento del gato en una bolsa plástica y póngala en la basura.
- Junte todo el excremento de su jardín. Los “huevesillos” de *Toxoplasma* duran meses en la tierra, y se riegan por medio de las moscas, el agua, las lombrices y los escarabajos..

El seguir estas indicaciones le ayudará a prevenir las infecciones de *Toxoplasma* en las personas y los gatos.

©University of California, 2003
School of Veterinary Medicine
One Shields Ave.
Davis, CA 95616
www.seaotterresearch.org

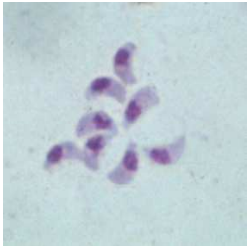
Toxoplasma gondii

Lo que todos debemos saber

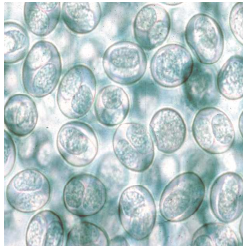


Toxoplasma gondii

- *Toxoplasma* es un parásito muy pequeño que infecta tanto a las personas como a los pájaros y animales.



Parásitos de *Toxoplasma*



Toxoplasma oocysts ("huevoesillos")

- Solamente los gatos y los miembros de la familia de gatos desechan "huevoesillos" de *Toxoplasma* en su excremento. Ellos pueden desecher millones de "huevoesillos" de 7-14 días la primera vez que se infectan con *Toxoplasma*. Si a estos animales se les permite estar afuera de la casa, las mascotas se pueden infectar cuando estos comen animales pequeños salvajes.

"Huevoesillos" pueden encontrarse en el excremento de estos animales:



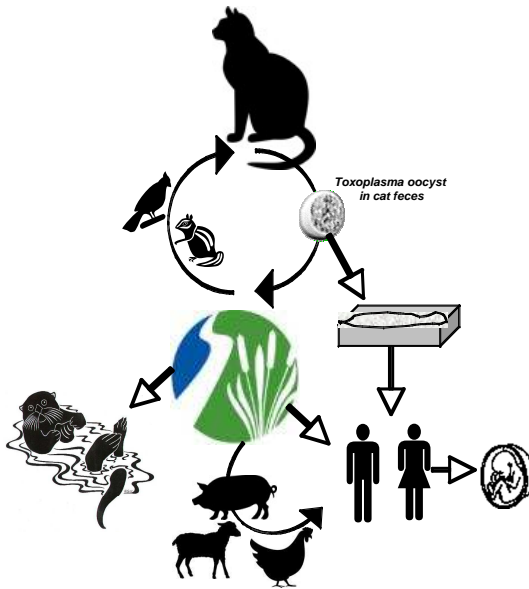
gato mascota

león de la montaña

gato salvaje

- Los parásitos se riegan por todo el cuerpo a los órganos tales como los pulmones, ojos y al cerebro en los gatos y las personas, y estos se quedan en el cuerpo por mucho tiempo.

¿Cómo se infectan los humanos?



Usted puede infectarse con *Toxoplasma* al:

- Comer carne cruda y no bien cocinada.
- Tomar agua que contenga "huevoesillos" de *Toxoplasma*.
- Agarrando tierra con "huevoesillos" de *Toxoplasma* y llevarla a la boca.
- Agarrando excremento infectado de gato después de que limpia la caja del gato y se lleva las manos a la boca.
- Estar infectado antes de que nazcas, si su mamá estaba infectada con *Toxoplasma* mientras que estaba embarazada.

Nuevos estudios revelan que los moluscos y las almejas pueden obtener los "huevoesillos" de *Toxoplasma* del agua. Igual como otras carnes, las almejas y los moluscos deben cocinarse muy bien.

¿Cómo sabría si se infectó con *Toxoplasma*?

Toxoplasma **raramente** causa enfermedades serias en las personas o en los gatos.

Aunque muchos de los gatos en los Estados Unidos están infectados con *Toxoplasma*, la mayoría de los dueños nunca se darán cuenta.

Si usted llegara a enfermarse, usted estaría enfermo(a) por aproximadamente 2 semanas y tendría:

- Síntomas como los de la gripe
- Fiebre
- Dolor de cabeza y músculos
- Dolores de garganta e hinchazón del cuello
- Problemas de ojos (dificultad par aver)

La mayoría de las personas no se enferman y nunca se dan cuenta que estuvieron infectados..

La enfermedad severa puede ocurrir si usted tiene cáncer o SIDA. Las defensas de su cuerpo tal vez no puedan controlar el contagio de *Toxoplasma*, y los parásitos pueden causar una enfermedad en el cerebro.

La infección de un bebé aún no nacido, puede causar abortos, defectos de nacimiento, ceguera o daños cerebrales.

Si usted piensa que ha estado expuesto al *Toxoplasma*, especialmente si usted está embarazada, consulte con su doctor.